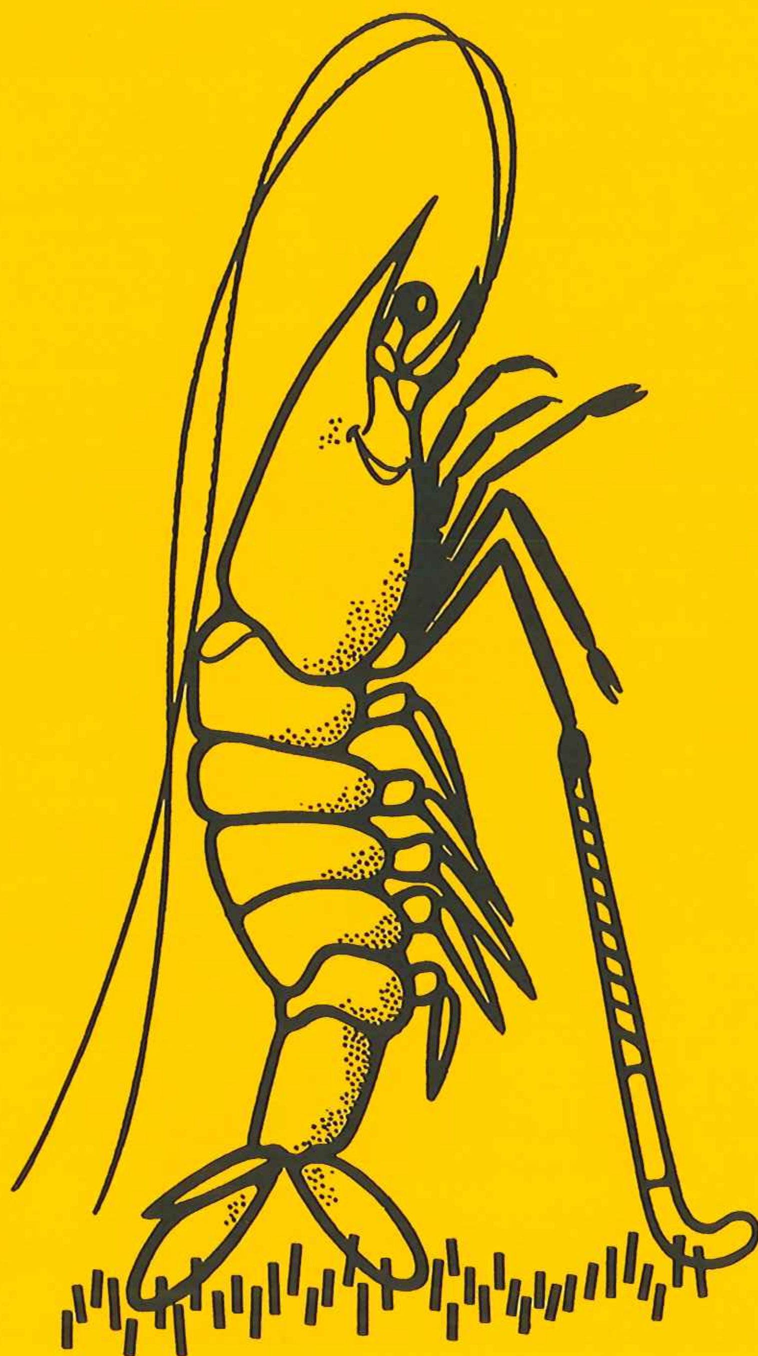
95 - 96
4

„DE GARNAEL"



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club


SPORT
S

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van der Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287108

VICE-VOORZITTER: R.Willigers
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 67 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Keesomstraat 189
2041 XH ZANDVOORT
02507 18253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
2041LC ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Willigers
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

GOLF

VOORZITTER: Erna Meijer
Swaluestraat 26a
2042 KB Zandvoort
02507 14546

SECRETARIS: Marian v.d. Stoop
Heimansstraat 7
2041 BN Zandvoort
02507 16793

PENNINGMEESTER:
Nico Zonneveld
Burg. van Alphenstraat 57/18
2041 KD Zandvoort
02507 14988

ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

Heren 1

01 R.Paap
02 M.v.d.Kooy
03 N.Gatsonides
04 J.Gatsonides
05 M.J.Castien
06 N.Castien
07 M.Stoopman
08 G.J.Cense
09 R.Roodhart jr.
10 P.Paap
11 V.Woters
12 T.Retra
13 M.Smits
14 M.Teurlings
Coach: ?
aanvoerder:
✆ 02507 31028

Heren 2

01 G.Rabius
02 M.Landman
03 O.v.Ekeren
04 H.de Jong
05 S.Blom
06 D.Bruining
07 T.Gatsonides
08 M.v.d.Bos
09 P.de Boer
10 Q. Niemöller
11
12
13
14

aanvoerder:
✆ 02507 15612

Heren 3

01 N.Beijnes
02 G.J.Bos
03 P.v.d.Mije
04 J.Bal
05 I.Mollerus
06 Fl.v.d.Mije
07 P.Roy
08 P.Koenekoop
09 M.Vreeburg
10 F.v.Feenstra
11 M.Wiltenburg
12 T.v.d.Werff
13
14
Coach: N.Beijnes
aanvoerder:
✆ 06 5325356

Veteranen A

01 T.Gatsonides
02 R.Molenaar
03 G.v. Leenders
04 J.Berendsen
05 B.v.Bergen
06 D.v.d.Brink
07 C.Polman
08 R.v. Leeuwen
09 D.Roodhart
10 J.W.Tuininga
11 E.Warns
12 J.Vis
13 J.v.Hemert
14 J.Krot

aanvoerder:
✆ 023 246224

Dames 1

01 M.Bastiaanse
02 H.Plantenga
03 M.Gielen
04 M.Dekker
05 J.v.Gog
06 R.Willigers
07 S.Bruijn
08 B.Wilkes
09 C.Koenekoop
10 S.Faber
11 M.Schilpzand
12 A.v.d.Haak
13
14
Coach:
R.Slotemaker
✆ 02507 16927

Dames 2

01 J.Krijgsman
02 M.Fransen
03 N.Fransen
04 N.Welling
05 H.Jansen
06 M.v.d.Meulen
07 B.Verburg
08 L.Taylor
09 C.Oostergetel
10 J.Bouman
11 L.Gerrits
12 A
13 A
14
Coach:
M.Vreeburg
✆ 02507 12451

Veteranen B

01 IJ.Kleijhorst
02 F.v.d.Haak
03 J.Gerrits
04 B.Schelvis
05 Ch.de Muinck
06 R.Swart
07 B.Goll
08 T.Oostwoud
09 O.Kaagman
10 J.P.v.d.Werff
11 G.J.Noordzij
12 T.Kosterman
13 B.Molendijk
14 B.Cornet
15
aanvoerder:
✆ 02507 17344



Zondag 24 september

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	VVV	ZHC 1	14.30	kg	Hr. Ittman & Hr. Molenaar
H	AMVJ 2	ZHC 2	11.00	g	
H	ZHC 3	Hurley 14	12.45	kg	B.Balledux & M.Meijer
H	ZHC A	Pinoké B	14.30	k g	H.Fens & R.Roodhart
H	Kikkers B	ZHC B	15.30	kg	
D	VVV	ZHC 1	12.45	kg	
D	ZHC 2	HIC 14	11.00	kg	P.Koenekoop & M.Wiltenburg
Lid van dienst: R.Roodhart			tel.: 02507 16253		

Wedstrijdformulieren inleveren bij dHr J.Meijer
Quarles van Uffordlaan 41 Zandvoort Tel.: 02507 14929
gaarne **voor 18.00 uur** i.v.m. ter post bezorging.
THUISSPELENDE TEAMS ZORGEN VOOR HULP ACHTER DE BAR, NA HUN WEDSTRIJD !

UITSLAGEN 17 september

Heren 1	Abcoude	5-0
Heren 2	Fit 3	niet ontvangen
Amsterd. 17	Heren 3	niet ontvangen
Strawberries A	Vet A	1-1
Dames 1	Mijdrecht	0-2
Myra 6	ZHC 2	0-0

ZANDVOORT <> MIJDRECHT 17 september
0 2

"Het busje komt zo!"
"Het busje komt zo!"
"Het busje komt zo!"

En waar stoppen we?! Bij de halte van ZHC. Fantastisch! (deze wedstrijd). Er is een duidelijk stijgende lijn in de ontwikkeling van het team. Dit "jonge" elftal, voorheen deels meisjes A, laat zien dat er zowel technisch als tactisch een duidelijke vooruitgang is geboekt in vergelijking met vorige week. Vooral wat betreft mandekking zit de achterhoede nu potjedicht. Ook de totale organisatie buiten het elftal loopt op rolletjes dankzij de superinzet van Helen, onze aanvoerdster, die samen met Reiner de p.c. hebben ontdekt. Het is nu dus een kwestie van trainen en oefenen en nog eens trainen!!
En Sandra, nog bedankt voor het grandioos invallen

Coach Reiner


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
ALCOHOLVRIJ
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

ZONDAG a.s.

bar

10.30 - 12.45 uur	Jennifer
12.45 - 15.30 uur	Marjorie met hulp van 2 pers. van dames 2
15.30 - sluiten	Marco met hulp van 2 pers. van heren 3

Verhuisd:

Zuidweg	Toep	Haltestraat 62	2042 LP Zandvoort	
Niemöller	Q.	Herengracht 12	1015 BK Amsterdam	020 6275355
Paap	P.J.	Lorentzstraat 387	2041 RN Zandvoort	

a b c d e jeugd

Zaterdag 23 september

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS VERTREK-AANWEZIG
J	Terriërs B2	ZHC B	14.00	g	12.30
M	ZHC A	Reigers A2	13.00	kg	B.Balledux & M.Meijer 12.30
M	Rood/Wit C3	ZHC C	13.00	g	met de fiets 12.00
J	Terriërs B1	ZHC B	14.00	g	12.30
J	Hurley D1	ZHC D	11.45	kg	10.30
J	ZHC E1	Castricum E1	11.30	kg	11.00
J	ZHC E2	Amsterdam E3	11.30	kg	11.00
M	Bloemend. E2	ZHC E	11.45	kg	11.00

Hierbij bied ik jullie mijn excuus aan **voor de fouten ofwel nalatigheden in de vorige Garnael. Het is voor een deel helemaal fout gegaan met het gebruik van de p.c. Ik vertrouwde teveel op de mogelijkheden, die er zouden zijn, maar anders uitvielen als verwacht. Dus.......** Dank voor het begrip;hopelijk komt dit niet meer voor. *Laurens.*



A-B-C-D-E JEUGD

UITSLAGEN JEUGDWEDSTRIJDEN

MEISJES

HBS A2	-	Zandvoort A1	1-3
Zandvoort C1	-	Alkmaar C1	1-1
Zandvoort E1	-	Reigers E1	2-2

JONGENS

Zandvoort B1	-	Alkmaar B2	8-2
Zandvoort D1	-	Bloemendaal D2	0-8
Amsterdam E1	-	Zandvoort E1	6-0
Haarlem E1	-	Zandvoort E2	5-1

WEDSTRIJDVERSLAG MEISJES A

Afgelopen zaterdag speelden de meisjes A een uitwedstrijd tegen HBS A2 op gewoon gras. Zoals altijd is gewoon gras niet erg in trek om op te spelen en in combinatie met het nog niet lekker op elkaar ingespeeld zijn dacht ik dat we het erg moeilijk zouden krijgen. Maar tot mijn grote verbazing gingen de dames van Zandvoort flink van start en waren ze in de eerste 5 minuten al 2 keer dicht bij een doelpunt. In vergelijking met de wedstrijd van vorige week was ook duidelijk te merken men elkaar wat beter wist te vinden en daardoor de inzet en enthousiasme groter was. Dit alles resulteerde in een overwinning van 1-3 voor de Zandvoortse dames. Als coach ben ik ervan overtuigd dat meisjes A een team zal worden waar tegenstanders rekening mee dienen te houden!

WEDSTRIJDPROGRAMMA 23 SEPTEMBER

MEISJES

Bloemendaal E2	Zandvoort E1	Kunstgras	
		Vertrek	: 11.00 uur
		Aanwezig	: 11.45 uur
		Rijden	: Coach/Jongert
Rood-Wit C3	Zandvoort C1	Gras	
		Aanvang	: 13.00
		Vertrek	: 12.00
		Rijden	: Fietsen!
Zandvoort A1	Reigers A2	Kunstgras	
		Aanvang	: 13.00 uur
		Aanwezig	: 12.30 uur
		Bardienst	: Hulshof/ Retra
		Scheidsrechters	**: B. Balladux/M. Meijer**

JONGENS

Zandvoort E1 -	Castricum E1	Kunstgras	
		Aanvang	: 11.30 uur
		Aanwezig	: 11.00 uur
		Bardienst	: Vlasman
Zandvoort E2 -	Amsterdam E3	Kunstgras	
		Aanvang	: 11.30 uur
		Aanwezig	: 11.00 uur
		Bardienst	: Derr
Hurley D1 -	Zandvoort D1	Kunstgras	
		Aanvang	: 11.45 uur
		Aanwezig	: 10.30 uur
		Rijders	: Coach/Groot /Heule
Terriers B1 -	Zandvoort B1	Gras	
		Aanvang	: 14.00 uur
		Vertrek	: 12.30 uur
		Rijders	: Coach/Dekker/Gerrits

INFORMATIE OVER HOCKEYKLEDING IS TE VERKRIJGEN BIJ RUUD WILLIGERS, TELEFOON 02507-16414!!!!

SAMENSTELLING JEUGD-TEAMS

Meisjes-A
Coach: Henk van Gameren
Tel. 02507-16815
Nina Tump
Nicole Vermolen
Kim van Gameren
Sandra Lissenberg
Janine de Ridder
Nienke van Bergen
Kristien Molenaar
Janneke Hulshof
Marieke Beugel
Lieske Keur
Niko de Kuijer
Lotus van de Mije
Maaike Retra

Jongens-B
Coach: Niki Gatsonides
Tel. 023-246224
Toine Berendsen
Daan Vermolen
Dave Meijerink
Justin Dekker
Robert Faase
Eric Gerrits
Simon Korper
Niels Bakker
Toep Zuidweg
Jorrit Willigers
Niek Berendsen
Jaap Baan
Jeff Groot
Robert Schuiten

Meisjes C
Coach: Bart van Bergen
Tel. 023-242407
Anne van Bergen
Mariska Boukes
Deborah van Densen
Gigi Feije
Raja Idmalek
Lara de Kuijer
Ilja Noltee
Eileen van Oene
Rosalie Rückert
Intan Samsuria
Fabiënne Scipio Blüme
Harriëtte van der Sluis
Ilse Teunissen

Jongens-D
Coach: Jan Verhoef
Tel. 02507-14087
Wolter Heule
Tel. 02507-12248
Thomas van Gameren
Mike Heule
Maarten Koolstra
Marc Paardekoper
Stefan Verhoef
Martijn de Wollf
Frank Zaadnoordijk
Marc Zaadnoordijk
Martijn Aarens
Khalid Idmalek
Frank van Wamelen
Steven Groot
Nick Goode

Meisjes-E
Coach: Eric Meijer
Tel. 02507-17924
Marlies Heule
Eveliene Jongert
Sylvia Laarman
Grace Meijer
Merel Paardekoper
Sanne Zaadnoordijk
Terry van Loenen

Jongens-E1
Coach: Henk Goode
Tel. 02507-18647
Gijs Vlasman
Suno Yu
Daan Deenik
Nick Verhoef
Martin Goode
David Jansen
Robert Jan Kreuger
Jeffry Jodhabier
Peter Koolstra

Jongens-E2
Coach: Harry de Jong
Tel. 02507-18637
Dirk Jan Heidebrink
Remco Derr
Erwin Aarens
Tristan Hanning
Bas de Jong
Kevin Miezenbeek
Julian Vork



WEDSTRIJDVERSLAG JONGENS D

De tweede wedstrijd van ons jongensteam D was niet bepaald een succes. We moesten tegen Bloemendaal D1. Ondanks alle pogingen van de doelman Stefan om het doel schoon te hoeden passeerede de bal hem 8x. Dit lag niet aan Stefan want zonder hem had het waarschijnlijk 0-20 gestaan. Maar Bloemendaal was gewoon sterker. Jammer is alleen dat deze nederlaag door de jongens onderling op elkaar afgereageerd werd, wat de stemming in het team niet ten goede komt. Jongens laten we er bij de wedstrijd tegen Hurley weer iets goeds van proberen te maken. Succes!

HBS A2 - Zandvoort A1

Rapapa (trommel geroffel) houdt u vast voor dit heuglijke feit: meisjes A heeft weer gewonnen!!!
En dit keer met de cijfers 1-3!!!
We gaan nog steeds vooruit want de nieuwe samenstelling van meisjes A - meisjes C raakt steeds beter op elkaar ingespeeld.
Mede dankzij onze supercoach Henk (BIFI) van Gameren, van wie we elke week weer krachtvoer krijgen dat is uitgebalanceerd in samenwerking met Frits (**gitaarhater**) van Loenen-Martinet.
Het wordt verkocht onder de naam "Bonzo" = Bereid Om Niet Zonder Overwinning (naar huis te gaan) en zoals u kunt zien is het nogal effectief!!!
Mocht u geïnteresseerd zijn in deze anabolen, gelieve contact op te nemen met een van bovengenoemde heren.
Maar even zonder dollen wij waarderen het zeer dat Henk + Frits veel vrije tijd steken in het begeleiden van ons, meisjes A en even grote dank gaat uit naar de ouders die ons steeds brengen, aanmoedigen en retourneren!!!

Veel liefs HuHu & Bob.
(Wij wensen gelieve anoniem te blijven om niet aansprakelijk gesteld te worden voor de "anabolen-kwestie", wij hopen dat u hier begrip voor heeft).

P.S. denk maar niet dat u nu van ons af bent!!!!!
We'll be back.

Haarlem - Zandvoort

We spelen om 10.00
We hadden zon
We spelen op gras
1-5 verloren
Ze deden stiks
We hebben verloren
We stopten om 11.00
Remco en Dirk-Jan kregen een bal tegen hun knie
Bas was weer keeper.

Erwin, Dirk-Jan, Julian, Remco, Tristan, Bas.

Met een gebitsbeschermer tot de tanden gewapend

= =

Je zult maar een bal of stick voor je kiezen krijgen

Hockey is een fantastische sport, maar soms kan 't slecht voor je tanden zijn. Bijvoorbeeld als je met je stick naar een bal hengelt en je tegenstander hetzelfde van plan is. Het verschil is alleen, dat jij iets te laag inkomt. Dan merk je pas, hoe hard zo'n bal of stick kan zijn. Je zult er maar één voor je kiezen krijgen.

Wat is er precies "aan de tand"?

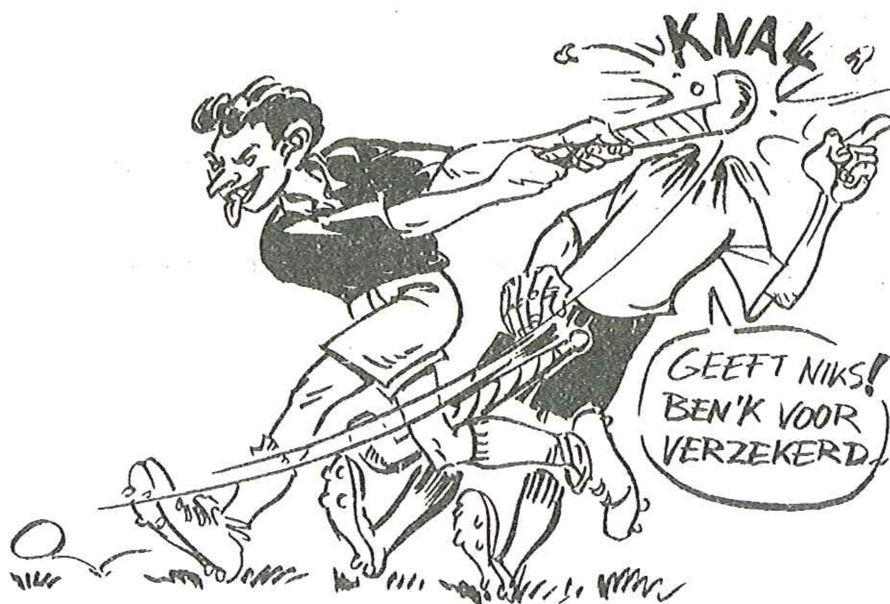
Als een gebit door een stick of bal geraakt wordt, dan zal het tandvlees rondom de getroffen tand(en) meestal flink bloeden. Dat ziet er dus al akelig uit. Bovendien is daardoor vaak moeilijk te zien, wat er nu precies "aan de tand" is. Maar stel nu eens, dat er een stuk van de tand af is of in de mond ligt. Wat dan?

Waar ga je met die tand naartoe?

Regel een: wees voorzichtig, je weet niet zeker wat er gebeurd is. Als de speler de tand vast heeft, laat 'm dit dan in de "wangzak" van z'n mond houden. Daardoor ontstaat er minder kans op infectie en kan de tand misschien behouden blijven. Is er nog een stukje tand zoek, probeer dit dan te vinden, want dat kan de redding van de tand betekenen. Verder is het wel zo slim om de tand eerst even in een steriel gaasje te leggen. Zo kan de tand niet doorgeslikt worden en bovendien helpt het de bloeding te stoppen. Ga direct naar de tandarts. Die kan je dan nog eens vertellen, dat je met een gebitsbeschermer jezelf deze ellende had kunnen besparen.

Neem 'n gebitsbeschermer en draag 'm altijd

Ook tijdens een training zit een ongeluk in een klein hoekje. Alle hockeyers zouden een gebitsbeschermer moeten aanschaffen en hem altijd dragen, of ze nu spelen of trainen. Een goede gebitsbeschermer zit bovendien perfect. Je kunt 'm bij je tandarts precies op maat laten maken. Maar heb je nog geen volgroeid gebit, dan kun je eventueel bij de sportzaak zo'n goedkopere mondbeschermer aanschaffen, die je zelf kunt vormen naar je gebit. Een gebitsbeschermer helpt. 't Wordt er binnen de lijnen zelfs 'n stuk rustiger van: 't "praat" zo lastig, vandaar...




Corsa.


OPEL
GM